

Gedachte van de maand

**Je hoeft niet zo sterk te zijn om iets vast te houden,
maar je moet heel sterk zijn om iets los te laten.**

VAN HET BESTUUR

Welkom

We heten van harte welkom:
Theo en Will van Elderen
Jan en Maria van Loon



Telefoonnummers

Heel veel mensen hebben gereageerd op de vraag hun 06 nummer door te geven als ze dat nog niet gedaan hadden. Hiervoor onze welgemeende dank. Hebt u dit nog niet gedaan, dan een vriendelijk verzoek om dit alsnog te doen.

Mailadres: seniorenalphen@gmail.com.

Workshop bankzaken



In maart hebben wij u uitgenodigd voor deze workshop. Die ging niet door wegens het overlijden van de moeder van de workshop leider.

Nu hebben we een nieuwe datum.

**WOENSDAG 4 JUNI van 10.00 tot ongeveer 12.00 uur in
CC Den Heuvel.**

Er kunnen **maximaal 20 personen** deelnemen aan deze workshop. Bij meer belangstelling organiseren we nog een of meer workshops.

Aanmelden: seniorenalphen@gmail.com of een briefje in de brievenbus bij De Hoogt.

Voor de duidelijkheid verzoeken we ook de mensen die zich bij de vorige datum aangemeld hebben, zich opnieuw aan te melden.

Wij weten nl. niet of u 4 juni wel of geen tijd hebt.

Inhoud workshop:

Vindt u het lastig dat steeds meer bankzaken digitaal gaan? Of dat er steeds minder bankkantoren zijn? Wilt u weten wat de mogelijkheden voor hulp tegenwoordig zijn? En hoe u bankzaken kunt doen?

Tijdens deze workshop leert u meer over de keuze die u hebt om uw bankzaken te regelen. En als u het niet (meer) zelfstandig kunt, hoort u hoe u dit veilig uit handen kunt geven. Ook vertellen we u waar u meer hulp, informatie en oefenmateriaal kunt vinden. De workshop is geschikt voor klanten van alle banken. Het maakt niet uit bij welke bank u klant bent.

Flyers

Wij willen uw aandacht vragen voor de vier bijgevoegde flyers.

- Presentatie door de politie: Benadering van Senioren door criminelen
- Bedevaart Meersel-Dreef
- Cursus Nordic-Walking
- Zomeravondwandelingen

We weten dat het veel is, maar ...we willen een actieve vereniging zijn!!

WMO hulp Wil Jansen

Wil Jansen, onze belangenbehartiger voor WMO zaken, heeft een ander telefoonnummer: 06-12845975. Als u graag hulp hebt bij een aanvraag bij de gemeente kunt u dit nummer bellen.

ACTIVITEITEN

Dansles



Dansliefhebbers opgelet! We hebben een dansleraar gevonden in de persoon van Erik van Schijndel. Hij wil een danscursus van ongeveer 13 bijeenkomsten verzorgen. We zijn nu bezig met de verdere voorbereidingen en willen in september met de cursus beginnen. Binnenkort hoort u hier meer over.

Jeu de Boules

Vanaf Pasen zijn de jeu de boules tijden weer aangepast aan de zomertijd. Maandagmiddag om 13.30 uur en maandagavond om 18.30 uur.

Iedereen kan hier zonder voorafgaande opgave bij aansluiten.

De jeu de boules baan ligt op het W.Binckplein voor CC Den Heuvel.

* Rummikub Den Heuvel 13.30 uur – 15.30 uur

De eerstkomende speeldata zijn: 19 mei, 2 juni, 16 juni, 14 en 28 juli.

Iedereen kan elke keer vrijblijvend aansluiten.

TERUGBLIK

We kunnen de afgelopen maand terugkijken op een druk bezochte algemene ledenvergadering, een interessante rondleiding bij Vraag een Aanbod en een gezellige koffieochtend 80+.

AGENDA

Woensdag 7 mei	Digitale criminaliteit 14.00 uur
Donderdag 8 mei	Bedevaart Meersel-Dreef
Donderdag 8 mei	Evaluatieavond zomeravondwandelingen 2024. 19.30 uur Den Heuvel.
Maandag 12 mei	Eerste Zomeravondwandeling (Riel)
Vrijdag 16 mei	Bezoek Europees Parlement Brussel
Vrijdag 20 juni	Samen uit eten
Dinsdag 9 september	Regionale bedevaart Meersel-Dreef
Vrijdag 26 september	Koffieochtend 80+
Zaterdag 18 oktober	Muziekmiddag
Woensdag 5 november	Rik-en Jokertoernooi 1
Woensdag 12 november	Rik-en Jokertoernooi 2
Woensdag 19 november	Rik-en Jokertoernooi 3
Maandag 24 november	Filmmiddag
Woensdag 26 november	Rik-en Jokertoernooi 4
Woensdag 3 december	Rik-en Jokertoernooi 5
Woensdag 10 december	Rik-en Jokertoernooi 6
Vrijdag 19 december	Kerstviering.



NIEUWSBRIEF

Mei 2025 jaarg. 10 nr. 5



seniorenalphen@gmail.com



013-5082145 / 06-25494041



www.seniorenalphen.nl

Bankrekening: NL25 RABO 01023 033 71